

# Kø til cola og lastbil

**TRÆNGSEL:** Foran Meny stod den berømte lastbil.

AF EVA LYNG JOHANSEN

**KALUNDBORG:** Den røde Coca Cola lastbil stod klar til besøg torsdag middag i sidste uge, og folk stod i kø for at komme ind.

Før de kom ind i lastbilen, blev der givet gratis cola til alle.

Meny-købmand Peter Egebæk hilste på de mange.

Blandt andre 0. klasse fra Røsnæs Skole, som blev begejstrede, da de

hørte, at der var gratis cola.

- Vi har normalt udeskole om onsdagen, men da vi hørte, at lastbilen kom til Kalundborg, så tænkte vi, at det måtte vi opleve, og vi flyttede udeskolen til torsdag, sagde Mie Larsen, lærer for 0. klasse.

Ifølge købmand Peter Egebæk så er omsætningen af Coca Cola tredoblet, siden han overtog forretningen i 2015.

Julemanden var ikke med, da han ifølge en af cola-damerne var ude at flyve.

Inde i lastbilen kunne børnene blive fotograferet i kanen.



Der var kø hele eftermiddagen for at komme ind i Coca Cola lastbilen og få gratis cola.  
Foto: Mie Neel



Købmand Peter Egebæk hilste på de mange fremmødte foran Meny i Kalundborg.  
Foto: Eva Lyng Johansen



Udeskolen for 0. klasse fra Røsnæs Skoles var i går byttet ud med at se Coca Colas julelastbil, kendt fra reklamerne.



Børnene kunne blive fotograferet i julemandens kane. Julemanden selv var der ikke. Han var ude at flyve.  
Foto: Mie Neel

## Kalundborg Vinhus har været i Caribbean og fundet 4 fantastiske romaftapninger...

Fra Westindia Distillery  
Barbados XO Caribbean Tour 2017  
Fed krydret med sødme og strejf af rosiner, svesker og blommer. Perfekt julerom

Normalpris 449,- **TILBUD 399,-**



Smag den i forretningen!



### Fra Rhum Clement Martinique

Abraham Single Cask 2002 15 Y. O.

Cask Strenght 56,6% vol. PRIS 1050,-

Angelique Single Cask 2002 15 Y. O.

Cask Strenght 53,4% vol. PRIS 1150,-

Vikings Single Cask 2000 16 Y. O.

Cask Strenght 59,9% vol. PRIS 1250,-

Disse tre aftapninger er unikke og har en fantastisk smagskarakteristika: Tobak, figer, mørk chokolade, orange og mørke krydderier. Søde brændte fadnoter og flot krydret eg i eftersmagen.



Alle fire aftapninger er valgt af Kalundborg Vinhus på den Den Store Romtur 2017

Kordilgade 38 • 4400 Kalundborg • Tlf.: 5956 0616

## Brug julen til at gå glip af noget

**SLAP AF:** Vil du dig selv og dine kære det godt, så lav en »to don't«-liste.

Hver tredje dansker glæder sig ikke til jul. Det viser en Megafon-undersøgelse.

- Julen er et klokkeklart eksempel på, at vi lider af det syndrom, der på engelsk hedder »fear-of-missing-out«. Hver gang vi sætter endnu en aktivitet i kalenderen af frygt for at gå glip af noget, ender vi faktisk med at gå glip det vigtigste, nærværet, som står højest på ønskelisten hos langt de fleste. Det siger par- og familierapeut Christiane Meulengracht.

Vi har så travlt med at fylde juleferien med arrangementer og aktiviteter, at vi ikke får den nærværende jul, vi drømmer om.

- Lav en »to don't«-liste over alt det, du og din familie beslutter at gå glip af i julen, lyder hendes råd til de fortravlede danskere.

Julefrokost med kollegerne, juleklip i børnehaven, i børnenes idrætsforening og familiefester både første, anden og tredje jule-



Christiane Meulengracht: - Sig bare kærligt »nej tak«.

jul, vi ønsker os aller mest, skal vi altså turde være meget mere egoistiske - både hver især og som familie, mener Christiane Meulengracht:

- Vi skal huske på, at vi ikke er ansvarlige for andre menneskers juleglæde. Det er muligt, at der ligger en forventning hos andre om, at I deltager i julefrokosten, men spørgsmålet, I skal stille jer selv, er, om det bringer mere nærvær og samhørighed - eller mere træthed og distance - i netop jeres familie.

### Tre gode råd

Christiane Meulengracht giver her tre gode råd til at skabe en mere nærværende jul.

- Husk altid dine egne behov.

- Lav en »to don't«-liste.

- Sig nej - uden at retfærdiggøre beslutningen.

### Drop lang forklaring

- Beslutter I jer for at fravælge arrangementer og fester, så drop tanken om, at du nødvendigvis skal give nogen længere forklaring, eller at I skal takke ja, bare fordi der ikke er andet i kalenderen den dag. Sig bare kærligt »Nej tak. Jeg håber, at I får en rigtig dejlig dag«.

dag. Vi fylder julen med så mange aftaler, at vi ender med alt andet end det nærvær, vi ønsker os aller mest.

### Frygt for dårlig samvittighed

- December er den måned, hvor vi mindst husker at mærke efter og dække egne behov. Af frygt for dårlig samvittighed prøver vi at dække alle andres behov, og derfor siger vi ja til fester og arrangementer, vi slet ikke har lyst til. Derved dræner vi vores energi så meget, at det smitter af på børn og partner. Vil vi have den